



SED & Gastroparésie
Du Sud au Nord

DOCUMENT UTILE
Informations pour les proches & aidants

Informations pour les proches

Des repères pour mieux comprendre le quotidien d'une personne concernée par le SED, la gastroparésie ou des difficultés invisibles, et pour réfléchir ensemble à ce qui peut aider.

Prénom / lien avec moi _____	Date / période _____
Ce que j'aimerais mieux comprendre : _____	

Les symptômes et leur retentissement ne sont pas toujours visibles de l'extérieur.

CE QUI PEUT ÊTRE DIFFICILE À VOIR

CE QUI AIDE AU QUOTIDIEN



SED & Gastroparésie
Du Sud au Nord

DOCUMENT UTILE
Informations pour les proches & aidants

Nos repères ensemble

Cette page peut servir à noter ce qui facilite l'accompagnement et ce qui mérite d'être discuté avec l'équipe soignante.

À noter sans jugement

CE QUI EST LE PLUS DIFFICILE EN CE MOMENT

Petits repères utiles

CE QUI FONCTIONNE BIEN

RENDEZ-VOUS / ORGANISATION

- ☐ Questions à préparer
- ☐ Documents à rassembler
- ☐ Notes à transmettre
- ☐ Autre

À ne pas oublier : _____

ET MOI, EN TANT QUE PROCHE...

Accompagner peut aussi être fatigant ou émotionnellement difficile. Il est possible d'écrire ici ce dont j'ai besoin, les limites que je souhaite poser ou les aides que je pourrais chercher.



DOCUMENT UTILE
Informations pour les proches & aidants

Notes et questions

Une dernière page libre pour préparer un échange, garder des repères ou simplement poser les mots.

Questions, observations, idées

NOTES LIBRES