



SED & Gastroparésie
Du Sud au Nord

DOCUMENT UTILE
Préparer son rendez-vous

Préparer son rendez-vous médical

Pour rassembler l'essentiel, sans avoir à tout mémoriser. Quelques repères sur vos symptômes, vos traitements et vos questions peuvent déjà faciliter l'échange.

Nom / prénom _____	Date du rendez-vous _____
Professionnel / spécialité _____	Motif principal du rendez-vous _____
Ce que je souhaite obtenir de ce rendez-vous : _____	

CE QUI A CHANGÉ

Depuis le dernier rendez-vous, cochez ce qui vous concerne :

- ☐ Nouveau symptôme
- ☐ Symptôme plus fréquent
- ☐ Symptôme plus intense
- ☐ Symptôme moins présent
- ☐ Nouveau traitement
- ☐ Changement de traitement
- ☐ Nouvelle difficulté au quotidien
- ☐ Autre changement

Décrivez les changements qui vous paraissent importants :

Quelques repères

SYMPTÔMES À SIGNALER

Symptôme	Depuis quand / évolution	Retentissement



Traitements, questions et documents

Gardez ici ce que vous souhaitez absolument signaler ou ne pas oublier pendant la consultation.

TRAITEMENTS ET ÉLÉMENTS À SIGNALER

- ☐ Traitements actuellement pris
- ☐ Traitement commencé récemment
- ☐ Effet positif observé
- ☐ Effet indésirable
- ☐ Traitement arrêté / modifié
- ☐ Question sur un traitement

À noter : _____

À ne pas oublier

MES QUESTIONS

DOCUMENTS OU ÉLÉMENTS À APPORTER

- ☐ Résultats d'examens
- ☐ Ordonnances
- ☐ Liste des traitements
- ☐ Autre document

Autres éléments à noter : _____

PETIT RAPPEL

Vous n'avez pas besoin d'apporter un journal parfait. Les changements récents, les principaux symptômes, les traitements en cours et vos questions peuvent déjà constituer une base utile.