

COMPRENDRE LA GASTROPARESIE



1

Qu'est-ce que la gastroparésie ?

Trouble de la motricité de l'estomac

L'estomac se vide plus lentement que prévu, sans obstruction mécanique nécessairement présente. L'intensité des symptômes varie fortement d'une personne à l'autre.

2

Symptômes fréquents

Reconnaître les signes

🤢 Nausées 🤮 Vomissements possibles 😊 Satiété rapide 🧑 Ballonnements 😞 Douleurs abdominales
🍽️ Difficultés à s'alimenter 💧 Hydratation difficile 📅 Symptômes variables d'un jour à l'autre

3

Pourquoi l'alimentation peut-elle être difficile ?

Impact sur les repas

Un repas reste plus longtemps dans l'estomac → peut majorer la pesanteur, les nausées ou les vomissements. Les besoins et tolérances sont individuels. Une stratégie adaptée doit être discutée avec les professionnels de santé.

4

Principes d'adaptation alimentaire

Conseils à discuter avec votre équipe

- Fractionner en petites prises si mieux toléré
- Adapter textures et aliments selon la tolérance
- Boire régulièrement en petites quantités si possible
- Noter les aliments ou situations aggravants ou améliorants
- Demander un avis médical ou diététique en cas de difficultés

5

Nutrition médicale : quand en parler ?

Prise en charge adaptée

Lorsque l'alimentation et l'hydratation orales ne couvrent plus les besoins → une équipe médicale peut proposer une prise en charge adaptée, pouvant inclure une nutrition entérale ou d'autres solutions selon le contexte médical.

6

A retenir

Récapitulatif

- La gastroparésie peut avoir un impact important sur l'alimentation, l'hydratation et la qualité de vie.
- Les symptômes et les aliments tolérés peuvent varier selon les personnes.
- Une prise en charge personnalisée est importante, notamment en cas de perte de poids ou de dénutrition. Les conseils d'un médecin, d'un diététicien ou d'une équipe spécialisée peuvent être nécessaires.



Important : une aggravation importante ou inhabituelle, des vomissements répétés, une impossibilité de boire, des signes de déshydratation, une douleur importante ou inhabituelle, du sang dans les vomissements, un malaise ou tout symptôme inquiétant nécessitent un avis médical adapté à la situation.